

20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20

Lørdag d. 9/10-2010 holder Søllerød OK

# klubmesterskab og 20-års jubilæumsfest

20  
20  
20

20  
20  
20

Vi starter med mesterskabsløb i Kirkeskoven. Mødested under vandtårnet kl. 10.40, så vi kan nå samlet instruktion før start kl. 11.00.20.

20  
20  
20

20  
20  
20

Parkering på lille P-plads ved Søllerødvej 57 og langs vejene eller ved Søllerød Kirke hvorfra der er ca. 800m til "stævneplads".

Kaj Rostvad er løbsleder ved dette 20-års løb: Præcis 20 poster. Makstid 3x20 minutter. Forhåbentlig 5x20 deltagere. Ca. 1½x20 hold. Næppe 20 vindere. Vi bruger klippetænger som for 20 år siden!

20

20

Meld venligst ved tilmelding, hvilken kombination af lang/kort og mellemlet/svær, deltagerne gerne vil løbe.

20  
20

20  
20

Efter en velfortjent eftermiddagspause mødes vi igen kl. 17 på Mariehøj Centeret, lokale 3, Øverødvej nr. 246B, Gl. Holte, Grøn indgang. Døren er åben mellem 16.55 og 17.15. Udenfor dette tidsrum kan det være nødvendigt at ringe for at blive låst ind (tlf 40334486/20943221/51536460).

20  
20

20  
20

Der vil være velkomstdrink med snacks og ca. kl. 18 en lækker hovedret bestående af: Rådyrgryde med rødbedesalat, spinatsalat, perlespelt og groft brød (+ mere børneorienterede ting). Senere kaffe og jubi-kage.

Drikkevarer kan købes til yderst favorable priser i baren; husk småpenge.

20  
20

20  
20

Der er forberedt diverse underholdende indslag, så fald ikke for godt ned i stolene! Yderligere festligheder er meget velkomne - giv gerne Iben et praj på mail [iben.maag@gmail.com](mailto:iben.maag@gmail.com) før dagen.

20

20

Ca. kl. 22.20 vil der være opbrud og oprydning efter en lang dag (dog ikke 20 timer!).

20  
20  
20

20  
20  
20

For dette bedes I indbetale 100 kr. pr. voksen (fra og med 15 år) og 50 kr. pr. barn til konto nr. 7500 1135716. Send desuden en mail med oplysning om deltagere og baner til Morten på [sok@9ssen.dk](mailto:sok@9ssen.dk)

snarest muligt og senest 26. september, hvorefter tilmelding er bindende (pga. mad "udefra").

20

20

20 festlige hilsner fra mesterskabsfestudvalget



20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20