

SUT aktiviteter Jan-Jul 2012

Dato	Aktivitet	Løbaktivitet	Tøraktivitet	Poster ud	Poster ind	Andet / Bemærkninger	MAD	Lygte
09/jan	O-løb + 3km test		Tørtræning				Broe Bendtsen	JA
16/jan	Svømmehal	Ulrik	Tørtræning			Rundforbi Svømmehal 1715	Just Pedersen	JA
23/jan	O-løb - Rude Skov	Kim	Tørtræning	Jepsen	?	Mødested: Rønnebærhuset	Molsen	JA
30/jan	O-løb - Byløb	Kirsten	Tørtræning	Maag	?	Mødested: Rønnebærhuset	Jepsen	JA
06/02/12	O-løb - Rude Skov	Ulrik	Tørtræning	Jepsen	?	Mødested: Rønnebærhuset	Lassen	JA
13/02/12	Løbetur	Kim				Vinterferie - der er træning for dem der er der		JA
20/02/12	O-løb, Geel Skov	Kirsten	Tørtræning	Maag	Peter Østergaard	Forældremøde 2000-2030	Østergård 1915	JA
27/02/12	Svømmehal	Ulrik				Rundforbi Svømmehal 1715	Jepsen 1920	JA
05/03/12	3km test	Bo / Kirsten	O-JEP				Rasmussen	JA
12/03/12	O-løb Rude Skov	Anders		Maag	Peter Østergaard	Mødested: Rudegaard	Skovbæk	JA
19/03/12	O-løb Ravneholt	Bo	Tørtræning	?		Vangebo Skolen - skolegård	Maag	JA
26/03/12	O-løb Kirkeskoven	Kim	Tørtræning	Jepsen	?	Mødested Havertigaarden, Sydsiden	Schytte-Olsen1915	JA
02/04/12	O-Løb, Rude Skov, kort bane - teknik	Ulrik	Tørtræning	Jepsen	?	Mødested: Rønnebærhuset	Bo /Kirsten	
09/04/12	Ej træning						Påske	
16/04/12	O-løb Tokkekøb Hegn	Bo / Kirsten	Tørtræning			Mødested: Rudegaard 1715 omklædt	Just Pedersen 1920	
23/04/12	O-løb - Rudeskov	Kirsten	Tørtræning	Maag	?	Mødested: Rudegaard	Broe Bendtsen	
30/04/12	O-løb, Geel Skov	Ulrik	Tørtræning	Maag	?	Mødested: Tennisbaner/Geel Skov	Tillingesøe 1915	
07/05/12	O-Løb, Rude Skov, kort bane - teknik	Kim	Tørtræning	Jepsen	Peter Østergaard	Mødested: Rudegaard	Find Andersen	
14/05/12	O-Løb / Trørød, vest P-plads	Ulrik		Ulrik	Alle	Spisning Vietoft 3, Trørød hos Molsen	Molsen	
21/05/12	Sprint DTU	Rasmus Trane		?	Alle	Spisning Agnesvej / Lyngby hos Alberte / Mikkel	Kaae-Nielsen	
28/05/12	Egen træning						Pinse	
04/06/12	O-løb, Jægersborg Hegn Syd	Anders	Tørtræning	Anders	Peter Østergaard	Mødested Stampemølle, Spisning hos Jonsson	Jonsson	
11/06/12	O-løb - start Femsø Lyng	Bo	Tørtræning	?	Maag	Mødested Femsø Lyng	Oscarsson 1915	
18/06/12	O-løb - Rude Skov	Kirsten	Tørtræning	?	Maag	Mødested: P-plads "Compaq / Unomedical - Birkerød Thrane hansen		
25/06/12	O-Løb / Trørød, vest P-plads	Ulrik		Ulrik	Alle	Spisning Aldersrovej 17, Trørød	Illum	
Sommerferie, træning hele sommeren - bliver aftalt fra gang til gang								