



## Søllerød Orienteringsklub indbyder til Kredsløb \*\*

**Søndag d. 10. maj 2009**

**Klosterris Hegn**

Hjemmeside: [http://www.sollerod-ok.dk/l\\_kreds\\_09.htm](http://www.sollerod-ok.dk/l_kreds_09.htm)

<b>Stævne og klassifikation</b>	Kredsløb. Tostjernet A-stævne				
<b>Dato</b>	Søndag 10. maj 2009				
<b>Løbsområde</b>	Klosterris Hegn				
<b>Mødested</b>	Nord for Klosterris Hegn ved krydset af Havreholmsvej og Egelundsvej. Krak 16 E7				
<b>Parkering</b>	Som mødested.				
<b>Afstande</b>	Afstand fra den fjerneste af parkeringspladserne til stævnepladsen er 300 m. Afstand fra stævnepladsen til start er 600 m. Mål er beliggende 100 m fra stævnepladsen.				
<b>Kort</b>	Klosterris Hegn 1:10.000, ækvidistance 2,5 m. Print. Revideret i 2007.				
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Typisk nordsjællandsk blandingskov. Der er et markant net af stier. Generel god gennemløbelighed.				
<b>Klasser</b>	Sværhedsgrader:				
	Begynder	Let	Mellemsvær	Svær	
	Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser: Der vil være almindelig lodtrækning og offentliggørelse af startliste i klasserne.				
		D35-B	3,5-4,5	H-20B	4,5-5,5
Begynder	2,0-3,0	D40-	5,5-6,5	H-20C	3,0-4,0
D-10	2,5-3,5	D45-	5,5-6,5	H21-	90-100 (vindertid)
D-12	3,5-4,5	D50	4,0-5,0	H21 AK	6,5-7,5
D-12B	2,0-3,0	D55	4,0-5,0	H21 AM	8-10
D-14	4,5-5,5	D60-	3,5-4,0	H21-B	4,5-6,5
D-14B	3,0-4,0	D65-	3,5-4,0	H21-C	3,0-4,0
D-16	5,5-6,5	D70-	2,5-3,5	H35-	10,0-12,0
D 15-16 AK	4,0-5,0	H-10	2,5-3,5	H35-B	4,5-5,5
D-16B	3,5-4,5	H-12	3,5-4,5	H40-	9,0-11,0
D-18	5,5-6,5	H-12B	2,0-3,0	H45-	9,0-10,0
D-20	55 min (vindertid)	H-14	5,0-6,0	H 45-AK	7,0-8,0
D-20 AK	5,0-5,5	H-14B	3,0-4,0	H50-	7,0-8,0
D-20B	3,5-4,5	H-16	7,0-8,0	H55-	7,0-8,0
D-20C	3,0-4,0	H 15-16 AK	5,5-6,5	H60-	5,5-6,5
D21-	70-80 min (vindertid)	H-16B	4,5-5,5	H65-	5,0-5,5
D21-B	3,5-4,5	H-18	9,0-10,0	H70-	4,0-5,0
D21-C	3,0-4,0	H-20	70 min (vindertid)	H75-	3,5-4,0
D35-	6,5-7,5	H-20 AM	6,5-7,5	H80-	2,5-3,5

<b>Åbne baner</b>	Det er muligt at tilmelde sig åbne baner i forskellige sværhedsgrader. Man kan tilmelde sig på O-service, men banerne sælges også på stævnepladsen i tidsrummet 09.00 - 11.00.		
	Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede bane. Fri start (put and run), men start skal ske i mellem 10.00 og 11.30.		
	Åben 1	Svær, 8,0 - 9,0 km	
	Åben 2	Svær, 6,0 - 7,5 km	
	Åben 3	Svær, 4,5 - 5,5 km	
	Åben 4	Svær, 3,5 - 4,5 km	
	Åben 5	Mellemsvær, 4,0 - 5,0 km	
	Åben 6	Mellemsvær, 3,0 - 4,0 km	
	Åben 7	Let, 2,5 - 3,5 km	
Åben 8	Begynder, 2,0 - 3,0 km		
<b>Børnebane:</b>	Ja – for børn under 10 år, gratis. Børnebanen starter fra et sted nær stævnepladsen. Tilmelding ved børnebanens start. Tilmelding i tidsrummet 09.30 - 12.00. Børnene får O-kort i målestok 1:5.000, og alle deltagende får en præmie.		
<b>Børnepasning</b>	Tilbydes ikke.		
<b>Bad, omklædning, toilet</b>	Der er ikke bade- og omklædningsfaciliteter. Primitivt toilet etableres.		
<b>Service</b>	Der er kiosk på stævnepladsen. Væske på stævneplads og på baner over 6 km. Ingen transport af overtøj fra start.		
<b>Instruktion og starttider</b>	Første start kl. 10.00. Individuel start. Du går ind i startboksen 4 minutter før starttid. Løbets hjemmeside er <a href="http://www.sollerod-ok.dk/l_kreds_09.htm">http://www.sollerod-ok.dk/l_kreds_09.htm</a> Seneste tidspunkt for offentliggørelse: Instruktion: 6.5.09; Startliste: 5.5.09; Resultater: 10.9.09		
<b>Kontrolsystem</b>	Sportident. Briknummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Bortkommet lejet brik koster: 280 kr.		
<b>Startafgift</b>	D/H -16 år: 45 kr. D/H 17– 20 år: 60 kr., D/H 21-: 75 kr. Leje af brik: Til og med 20 år: 15 kr.; 21-: 25 kr. Startafgiften indbetales <b>samtidigt</b> med afsendelse af tilmelding til Søllerød Orienterings klubs kononummer: 3325 4450341800 mærket med klubnavn og løbsdato.		
<b>Tilmelding</b>	På o-service senest fredag d. 1. maj kl. 19.00. Husk både bane, klasse og briknummer.		
<b>Efteranmeldelse</b>	Tilbydes ikke. Der henvises til tilmelding på dagen til åbne baner.		
<b>Stævneorganisation:</b>	Stævneleder:	Lars Fock Nordskrænten 7 2980 Kokkedal 4586 6812 E-Mail: <a href="mailto:fock@post.tele.dk">fock@post.tele.dk</a>	Søllerød OK
	Banelægger:	Jørgen Münster-Swendsen	Søllerød OK
	Stævnekontrollant	Max Prang	Fredensborg OK
	Banekontrollant:	Gunnar Grue-Sørensen	Tisvilde Hegn OK
	Dommer:	Vil fremgå af instruktionen	