

Søllerød Orienteringsklub indbyder til

SM Lang i Tisvilde Hegn

Indbydelse – version 1

Dato	15. August 2021. Stævnepladsen har åbent fra kl 09:00
Arrangør	Søllerød Orienteringsklub
Stævne og klassifikation	<p>** Stævnet er et 2 stjernet mesterskabsstævne</p> <p>Stævnet er åbent for alle. Der tilbydes både ordinære baner og åbne baner i alle sværhedsgrader.</p> <p>Gældende forholdsregler for COVID-19 på tidspunktet for stævnets afholdelse vil blive efterlevet. Deraf kan elementer af nedenstående ændre sig og vil blive meddelt i en opdateret indbydelse.</p>
Løbsområde	Tisvilde Hegn
Mødested	<p>Stævnepladsen er beliggende syd for strandparkeringspladsen i Tisvildeleje.</p> <p>Kør ad Hovedgaden (rute 267) gennem Tisvildeleje og fortsæt til den store P-plads på stranden. GPS-koordinater 56.05523, 12.05743. Link til Google Maps</p> <p>Afstand parkering til stævneplads: ca 400-650 meter.</p>
Stævnefaciliteter	<p>Vi planlægger efter at have en stævneplads med klubområder (ingen telte) og resultatformidling. Der er ingen kiosk (kiosk findes på strandområdet), ingen salg af åbne baner på dagen, ingen salg af orienteringsudstyr og ingen børnebane.</p> <p>Toiletter findes på stævnepladsen. På parkeringspladsen er der offentlige toiletter. Der er ikke toiletter ved start. På vej til start for åbne baner passerer offentlige toiletter ved parkeringspladsen. Der er ikke børnepasning. Der er ikke bad på stævnepladsen – i stedet er der god badestrand ved P-pladsen. Der vil være førstehjælp på pladsen.</p>
Stævnekontor	<p>Findes på stævnepladsen og er åbent fra kl. 9:00</p> <p>Lejebrikker bliver udleveret ved start og skal afleveres i mål.</p>
Kort	<p>Tisvilde Hegn, 1:10.000 og 1:7.500. Løbere fra og med HD60 løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortene printes på vandfast papir.</p> <p>Ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2018, revideret i 2021. Kortet er tildelt kvalitetsmærke af kortkonsulent.</p>
Terrænbeskrivelse	Afvekslende terræn med en blanding af nåle- og løvskov samt klitter. Let til middel kuperet med et veludviklet stinet. Overvejende rigtig god gennemløbelighed med en fast bund, men enkelte områder med tættere skov og lidt kvas i bunden. Nogle områder er sandede og tunge at løbe i.

Klasser	Jf. DOF Reglement 2021, afsnit 4.2.2				
	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Banelængder	SM
Børnebane	Lysegrøn - børnebane		-	1,0-2,0 km	Nej
Beg	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Nej
D10	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Ja
D12	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Ja
D12B	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Nej
D14	Gul - mellemsvær		Ca. 35 min	3,5-4,5 km	Ja
D14B	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Nej
D16	Sort - svær		Ca. 40 min	4,0-5,5 km	Ja
D16B	Gul - mellemsvær		Ca. 35 min	3,5-4,5 km	Nej
D18	Sort - svær		Ca. 45 min	5,0-6,5 km	Ja
D20	Sort - svær		Ca. 55 min	6,5-8,0 km	Ja
D20B	Gul - mellemsvær		Ca. 40 min	4,0-5,5 km	Nej
D21	Sort - svær		70-80 min		Ja
D21AK	Sort - svær			5,0-5,5 km	Nej
D21B	Gul - mellemsvær			4,0-5,5 km	Nej
D35	Sort - svær			6,5-7,5 km	Ja
D40	Sort - svær			5,5-6,5 km	Ja
D45	Sort - svær			5,5-6,5 km	Ja
D45B	Gul - mellemsvær			4,0-5,5 km	Nej
D50	Sort - svær			4,0-5,0 km	Ja
D55	Sort - svær			4,0-5,0 km	Ja
D60	Blå - svær			3,5-4,5 km	Ja
D65	Blå - svær			3,5-4,5 km	Ja
D70	Blå - svær			2,5-3,5 km	Ja
D75	Blå - svær			2,5-3,5 km	Ja
D80	Blå - 2021svær			2,0-3,0 km	Ja
D85	Blå - svær			2,0-3,0 km	Ja
D/H90	Blå - svær			2,0-3,0 km	Ja
D-Let	Hvid - let			3,0-4,0 km	Nej
H10	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Ja
H12	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Ja
H12B	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Nej
H14	Gul - mellemsvær		Ca. 35 min	4,0-5,0 km	Ja
H14B	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Nej

Klasse		Vindertid	Banelængder	SM
H16	Sort - svær	Ca. 45 min	5,5-7,0 km	Ja
H16B	Gul - mellemsvær	Ca. 35 min	4,0-5,0 km	Nej
H18	Sort - svær	Ca. 55 min	7,5-10,0 km	Ja
H20	Sort - svær	Ca. 70 min	9,5-12,0 km	Ja
H20B	Gul - mellemsvær		5,5-7,0 km	Nej
H21	Sort - svær	90-100 min		Ja
H21AK	Sort - svær		6,5-7,5 km	Nej
H21B	Gul - mellemsvær		5,5-7,0 km	Nej
H35	Sort - svær		10,0-12,0 km	Ja
H40	Sort - svær		9,0-11,0 km	Ja
H45	Sort - svær		9,0-11,0 km	Ja
H45AK	Sort - svær		4,0-5,0 km	Nej
H45B	Gul - mellemsvær		5,5-7,0 km	Nej
H50	Sort - svær		7,0-8,0 km	Ja
H55	Sort - svær		7,0-8,0 km	Ja
H60	Sort - svær		5,5-6,5 km	Ja
H65	Sort - svær		5,0-5,5 km	Ja
H70	Blå - svær		4,0-5,0 km	Ja
H75	Blå - svær		3,5-4,0 km	Ja
H80	Blå - svær		2,5-3,5 km	Ja
H85	Blå - svær		2,5-3,5 km	Ja
D/H90	Blå - svær		2,0-3,0 km	Ja
H-Let	Hvid - let		3,0-4,0 km	Nej

Præmier	Der er SM-medaljer til de tre første løbere i mesterskabsklasser indtil DH20 samt DH21. Endvidere er der SM-medaljer til vindere af øvrige mesterskabsklasser. SM-medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen.		
Åbne baner	Vi tilbyder følgende åbne baner: Der er fri start i tidsrummet 11:00-12:00. Følg instruktionerne fra startpersonalet. Køb af åbne baner kan alene ske ved forhåndstilmelding.		
	Bane	Sværhedsgrad	Længde
	Åben 1	Svær	Ca 8 km
	Åben 2	Svær	Ca 5 km
	Åben 3	Svær	4-5 km
	Åben 4	Mellemsvær	6-7 km
	Åben 5	Let	Ca 4 km
	Åben 6	Begynder	Ca 3 km

Kontrolsystem	SportIdent. De udsatte enheder understøtter ikke Touchfree men Touchfree brikker kan anvendes som traditionelle SI-brikker. Løbere uden tilmeldt brik lejer en brik. Brikker kan lejes for kr. 15,-. Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved mål-gang. Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 500,-
Start	Første start kl 10:30.. Åbne baner har fri start i tidsrummet 11:00-12:00 Der benyttes individuel start. Fremkald 4 min. før start. Løbere i gruppe begyndere, HD10 og DH12B har fri start (put & run) i et tidsinterval der oplyses i instruktionen.
Afstande	Parkering til stævneplads: 400-650 meter. Stævneplads til start: ca 300 meter.
Tilmelding	Sidste frist for klubadministratorers godkendelse af klubbernes tilmeldinger er fredag den 6. august 2021 kl. 23:59. Eftertilmelding kan foretages til stævneleder indtil tirsdag den 10. august kl. 10:00 mod dobbelt startafgift. Husk at angive løbsklasse og SI briknummer. Åbne baner sælges alene ved forhåndstilmelding – og altså ikke på dagen. Åbne baner afvikles med fri start (put & run).
Startafgifter	Pris for almindelige baner og åbne baner ved tilmelding i o-service: DH20: kr. 70 DH21: kr. 110 Lejebrik: kr. 15,- Konto for klubindbetalinger: 1551-4450341800
Stævneleder	Heidi Kristensen og Jens Anders Hansen, Søllerød OK, e-mail: heidikristensen3@gmail.dk, Mobil på dagen 53398404 e-mail: ThraneHansen.oloeb@gmail.com, Mobil på dagen 22754447
Banelægger	Michael Graae, Søllerød OK
Banekontrol	Peter Wraa og Niels Landsperg, Tisvilde OK
Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering
Jury	Stævnekontrollanten er jury formand. Jury medlemmer fra de deltagende klubber vælges når tilmeldingerne foreligger.
Korttegner	Kortet er udarbejdet af Steen Frandsen, Viborg OK, til brug ved WMOC 2018. Kortet er revideret i 2021 af medlemmer af Tisvilde Hegn OK og rentegnet af Kurt Valery.

Vi glæder os til at se jer i Tisvilde Hegn.

Søllerød Orienteringsklub