

Instruktion

SM Lang i Tisvilde Hegn

Instruktion v2 11.08.21 Ændring af banelængde for H60, kortstørrelse for D21AK og kortvend H21

Dato	Søndag, den 15. August 2021
Arrangør	Søllerød Orienteringsklub
Stævne og klassifikation	** Stævnet er et 2 stjernet mesterskabsstævne (ingen kiosk og børnebane) Stævnet er åbent for alle. Der tilbydes åbne baner i alle sværhedsgrader. Gældende forholdsregler for COVID-19 på tidspunktet for stævnets afholdelse vil blive efterlevet. Deraf kan elementer af nedenstående ændre sig og vil blive meddelt i en opdateret indbydelse.
Løbsområde	Tisvilde Hegn
Kørevejledning, mødested & stævneplads	Stævnepladsen er beliggende syd for strandparkeringspladsen i Tisvildeleje (Postnr 3220 Tisvildeleje). Kør ad Hovedgaden (rute 267) gennem Tisvildeleje og fortsæt til den store P-plads på stranden. GPS-koordinater 56.05523, 12.05743. Link til Google Maps
Stævnekontor	Findes på stævnepladsen og er åbent fra kl. 9:00 Lejebrikker skal afleveres i mål. Ved ændringer af brik nr send SMS til Mads Lassen, telefon 42957267.
Stævnefaciliteter	Vi planlægger efter at have en stævneplads med klubområder (ingen telte) og resultatformidling. Der er ingen kiosk (kiosk findes på strandområdet), ingen salg af åbne baner på dagen, ingen salg af orienteringsudstyr og ingen børnebane. Toiletter findes på stævnepladsen. På parkeringspladsen er der offentlige toiletter. Der er ikke toiletter ved start. Der er ikke børnepasning. Der er ikke bad på stævnepladsen – i stedet er der god badestrand ved P-pladsen. Der vil være førstehjælp på pladsen.
Afstande	Afstand parkering til stævneplads: ca 400-650 meter. Retning markeret med blå-hvid snitzling Der er ca. 300 m til start. Retning markeret med lilla snitzling fra stævneplads.

Klasser - Lang		Jf. DOF Reglement 2019, afsnit 4.2			
Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde (km)	Antal poster	Væskepost	
Beg	Grøn - begynder	2,8	12	Nej	
D10	Grøn - begynder	2,8	12	Nej	
D12	Hvid - let	3,6	12	Nej	
D12B	Grøn - begynder	2,8	12	Nej	
D14	Gul - mellemsvær	3,4	11	Nej	
D14B	Hvid - let	3,6	12	Nej	
D16	Sort - svær	6,1	15	Ja (2,1 km)	
D16B	Gul - mellemsvær	3,6	11	Nej	
D18	Sort - svær	8,9	17	Ja (4,1 km)	
D20	Sort - svær	8,9	17	Ja (4,1 km)	
D20B	Gul - mellemsvær	5,2	12	Ja (2,3 km)	
D21	Sort - svær	10,4	19	Ja (4,2 km)	
D21AK	Sort - svær	6,3	16	Ja (2,2 km)	
D21B	Gul - mellemsvær	5,2	12	Ja (2,3 km)	
D35	Sort - svær	8,9	20	Ja (3,9 km)	
D40	Sort - svær	7,0	13	Ja (4,2 km)	
D45	Sort - svær	7,0	13	Ja (4,2 km)	
D45B	Gul - mellemsvær	5,2	12	Ja (2,3 km)	
D50	Sort - svær	6,1	15	Ja (2,1 km)	
D55	Sort - svær	6,1	15	Ja (2,1 km)	
D60	Blå - svær	3,8	11	Nej	
D65	Blå - svær	3,8	11	Nej	
D70	Blå - svær	3,4	11	Nej	
D75	Blå - svær	3,4	11	Nej	
D80	Blå - svær	3,4	11	Nej	
D85	Blå - svær	2,1	8	Nej	
D-Let	Hvid - let	3,6	12	Nej	
H10	Grøn - begynder	2,8	12	Nej	
H12	Hvid - let	3,6	12	Nej	
H12B	Grøn - begynder	2,8	12	Nej	
H14	Gul - mellemsvær	5,2	12	Ja (2,3 km)	
H14B	Hvid - let	3,6	12	Nej	
H16	Sort - svær	7,5	16	Ja (4,6 km)	
H16B	Gul - mellemsvær	5,2	12	Ja (2,3 km)	
H18	Sort - svær	12,1	23	Ja (5,3 km + 8,5 km)	
H20	Sort - svær	12,1	23	Ja (5,3 km + 8,5 km)	
H20B	Gul - mellemsvær	6,5	17	Ja (3,3 km)	
H21	Sort - svær	15,3	33	Ja (5,2 km + 10,0 km)	
H21AK	Sort - svær	8,9	20	Ja (3,9 km)	

H21B	Gul - mellemsvær	6,5	17	Ja (3,3 km)
H35	Sort - svær	12,1	23	Ja (5,3 km + 8,5 km)
H40	Sort - svær	10,4	19	Ja (4,2 km)
H45	Sort - svær	10,4	19	Ja (4,2 km)
H45AK	Sort - svær	6,1	15	Ja (2,1 km)
H45B	Gul - mellemsvær	6,5	17	Ja (3,3 km)
H50	Sort - svær	8,9	17	Ja (6,2 km)
H55	Sort - svær	8,9	17	Ja (6,2 km)
H60	Sort - svær	6,3	14	Ja (3,5 km)
H65	Sort - svær	6,3	16	Ja (2,2 km)
H70	Blå - svær	3,8	11	Nej
H75	Blå - svær	3,8	11	Nej
H80	Blå - svær	3,4	11	Nej
H85	Blå - svær	3,4	11	Nej
D/H90	Blå - svær	2,1	8	Nej
H-Let	Hvid - let	3,6	12	Nej

Åben klasse	Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Antal poster	Væskepost
	Åben 1	Sort - svær	9,1	15	Ja (6,4 km)
	Åben 2	Sort - svær	5,3	13	Nej
	Åben 3	Blå - svær	3,8	10	Nej
	Åben 4	Gul - Mellemsvær	6,9	17	Ja (3,4 km)
	Åben 5	Hvid - Let	3,4	12	Nej
	Åben 6	Grøn - begynder	3,3	10	Nej
Kontrolsystem	<p>SportIdent. De udsatte enheder understøtter ikke Touchfree men Touchfree brikker kan anvendes som traditionelle SI-brikker.</p> <p>Brikker kan lejes for kr. 15. Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang. Ikke afleverede legebrikker skal erstattes med kr. 500.</p> <p>Posternes kontrolnumre er angivet på toppen af SI-enhederne (vandret).</p> <p>Det er løberens ansvar at sikre sig, at postenheden eller brikken afgiver lyd- eller lyssignal som bekræftelse på ”stempling.” Sker dette ikke, skal løberen klippe i kanten af løbskortet med klippetangen på posten.</p>				
Kort	<p>Tisvilde Hegn, 1:10.000 og 1:7:500. Løbere fra og med HD60 samt D21AK løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortvend nødvendigt H18, H20, H21, H35, H40, H45 og D21. For H21 er der dobbelt kortvend d.v.s. post 1-13 og 28-33 ses på forsiden og 13-28 ses på bagsiden.</p> <p>Kortene printes på vandfast papir.</p> <p>Ækvidistance 2,5 m. Kortet er udarbejdet af Steen Frandsen, Viborg OK, til brug ved WMOC 2018. Kortet er revideret i 2021 af medlemmer af Tisvilde Hegn OK og rentegnet af Kurt Valery. Kortet er tildelt kvalitetsmærke af kortkonsulent.</p>				

Postbeskrivelser	Postbeskrivelser er angivet med IOF-symboler og er printede på kortet. Der udleveres løse postbeskrivelser.
Start	<p>Første start kl 10:30. Der er fælles Start for både konkurrence baner og åbne baner. Starten ligger ca 300 m fra stævnepladsen.</p> <p>Der benyttes individuel start. Fremkald 4 min. før start.</p> <p>Alle deltagere skal afspritte deres hænder og SI-brikker i startområdet. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.</p> <p>Alle deltagere skal selv klare og checke deres SI-brik. Clear- og checkenheder er opstillet ved indgangen til skiftezone. Her er sat spritdispensere op, og alle deltagere skal afspritte deres hænder og Si-brik, før man går ind i startboksene.</p> <p>Efter målgang fortsætter løberne videre til beregnervognen for aflæsning af deres SI-brik og eventuel aflevering af lejebrikker.</p> <p>FOR-SENT-STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpeligt med startforløbet.</p> <p>Løberne beholder deres kort efter målgang. Af hensyn til fairplay må de ikke vises til løbere, der endnu ikke er startet.</p> <p>Løberne tilbydes vand i mål.</p> <p>Makstid er 4 timer for mænd og 3 timer for kvinder.</p>
Start Åbne baner	<p>De åbne baner kan starte mellem 11:00 og 12:00 fra samme startsted. Åbne baner har fri start.</p> <p>Alle deltagere skal afspritte deres hænder og SI-brikker i startområdet. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.</p> <p>Alle løbere skal klare og checke deres SI-brik.</p> <p>Åbne baner starter fra egen sluse i startområdet, hvor løberne får udleveret deres løbskort af startpersonalet, som anviser, hvornår løberne må starte.</p> <p>På startlinjen er der placeret en SI-enhed mærket START. Løberen skal stemple denne i startøjeblikket for at starte tidstagningen. På målstregen stemples SI-brikken i målenheden, og der fortsættes gennem målslusen til kontrolaflæsning, hvor print af stræktider udleveres, og eventuelt lejet SI-brik afleveres.</p> <p>Alle løbere skal, uanset om de har gennemført deres bane eller ej, melde sig i mål med deres SI-brik.</p> <p>Løbskortet inddrages ikke i mål, men må under ingen omstændigheder vises til løbere, der endnu ikke er startet.</p> <p>Løberne får vand i mål.</p>

	Makstid er 120 minutter.
Overtrækstøj	Der er ikke transport af overtrækstøj
Præmier	<p>Der er SM-medaljer til de tre første løbere i mesterskabsklasser indtil D/H20 samt D/H 21. Endvidere er der SM-medaljer til vindere af øvrige mesterskabsklasser. SM-medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen. Der er ikke præmier til åbne baner.</p> <p>Der er præmie ceremoni omkring kl. 14.00.</p>
Ordensregler	Vi benytter en parkeringsplads, der også er meget populær hos bade/strandfolket. Vi har af kommunen fået lov at reservere en del af parkeringspladsen – og henstiller til at I benytter denne del – og ikke den offentlige del af parkeringspladsen. Der vil være skiltning ved nedkørsel til parkeringspladsen.
Dispensationer	Der er ingen dispensationer
Jury	<p>Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering er jury formand – træffes på stævnepladsen</p> <p>Medlemmer af juryen er:</p> <ul style="list-style-type: none">• Betty Folino, FIF Hillerød Orientering• Tim Falck Weber, Tisvilde Hegn OK• Anne Maarup, Allerød OK <p>Eventuelle klager kan indgives digitalt (sms eller mail) til stævneleder eller skriftligt til stævnekontoret. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller mail til klager. Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest 60 minutter efter udløbet af makstid for den sidst startende klasse.</p> <p>En protest mod stævnelederens afgørelse eller mod fejl i arrangementet kan indgives digitalt (sms eller mail) til juryformanden eller juryen eller indleveres skriftligt på stævnekontoret. En protest skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.</p> <p>De nærmere regler er specificeret i DOFs Reglement 2021, paragrafferne 7.8 til 7.11 og i DOF's Tekniske Retningslinjer og Guidelines for afvikling af orienteringsstævner gældende fra 25. maj 2021.</p>
Stævneleder	Heidi Kristensen og Jens Anders Hansen, Søllerød OK, e-mail: heidikristensen3@gmail.com, Mobil på dagen 53398404 e-mail: ThraneHansen.olob @gmail.com, Mobil på dagen 22754447
Banelægger	Michael Graae, Søllerød OK
Banekontrol	Peter Wraa-Hansen og Niels Landsperg, Tisvilde Hegn OK
Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering, Mobil på dagen 40769097, e-mail hp@grundtvigsvej.dk

Vi glæder os til at se jer i Tisvilde Hegn.

Søllerød Orienteringsklub