

# Resultater – 3-6 Divisionsmatch

2023-09-17

Beg	(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab
1. Kristine Bihrmann	OK73	31:09		3:12
2. Erik Lohse	OK ØST Birkerød	32:25	+1:16	4:34
3. Linda Østberg	OK Roskilde	32:57	+1:48	8:24
4. Lise Kolte	FSK Orientering	34:01	+2:52	1:45
5. Valdemar Plenge Kanstrup	O-63/Maribo	34:48	+3:39	4:09
6. Søren Bjørnøen	OK ØST Birkerød	35:52	+4:43	2:07
7. Peter Sønderbo	OK ØST Birkerød	36:30	+5:21	3:02
8. Anna Damstedt Glæsner	AMOK	41:50	+10:41	15:43
9. Bente Dahl	PI-København	47:16	+16:07	16:34
10. Pram Gad	OK S.G.	59:54	+28:45	5:08
Benny Olsen	Helsingør SOK	Fejlklip		
Theodor Bech-Husum	OK73	Ej startet		
<b>D10</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Lisa Maj Abild	AMOK	19:11		0:00
2. Marie Liv Johansen	OK Skærmø Hareskov	20:29	+1:18	0:59
3. Sofie Christiansen	Kildeholm OK	33:08	+13:57	3:46
<b>D12</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Agnes Dyrland Pedersen	OK Roskilde	31:29		0:00
2. Victoria Stahl	Køge OK	1:29:48	+58:19	36:48
<b>D12B</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Solveig Hvalsøe-Dybdahl	Herlufsholm OK	19:39		0:59
2. Alice Lugia	OK Roskilde	20:34	+0:55	1:28
<b>D14B</b>	<b>(4 / 4)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Sarah Staalgaard	OK73	40:29		4:48
2. Helene Christiansen	OK Roskilde	44:48	+4:19	7:13
2. Kirstine Christiansen	OK Roskilde	44:48	+4:19	6:43
Eva Kirkeskov Grue	OK ØST Birkerød	Ej startet		
<b>D16</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Freja Gudme-Knudsen	OK73	1:09:21		0:00
<b>D18</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Miri Brunstedt Nørgaard	OK ØST Birkerød	1:16:26		0:00
<b>D20</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Caroline Øxenhave	Herlufsholm OK	1:38:40		0:00
<b>D20B</b>	<b>(1 / 1)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Isabel Hamborg Fabricius	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:20:00		0:00
<b>D21</b>	<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Mette Stub	PI-København	55:08		3:14
2. Pernille Sommer	OK ØST Birkerød	1:01:39	+6:31	0:42
3. Helen Cromie	AMOK	1:03:57	+8:49	6:23
4. Noemi Ott	AMOK	1:07:05	+11:57	11:35
5. Ylva Reiten	AMOK	1:11:30	+16:22	6:31
6. Nikita Bang	PI-København	1:13:56	+18:48	8:08
7. Marie Sofie Møller	Lyngby OK	1:14:35	+19:27	9:29
8. Pernille Bohn	Lyngby OK	1:16:50	+21:42	8:43

9.	Jette Grimstrup	Køge OK	1:20:06	+24:58	5:02
10.	Lucrezia Biasutti	AMOK	1:20:23	+25:15	2:23
11.	Roser Marre Badallo	AMOK	1:20:37	+25:29	3:36
12.	Sara Lykke Brinch	Helsingør SOK	1:25:54	+30:46	9:37
13.	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	1:28:23	+33:15	5:53
14.	Jane Gotfredsen	Hvalsø OK	1:30:29	+35:21	10:13
15.	Sandra Mundus	Herlufsholm OK	1:31:39	+36:31	8:06
16.	Maja Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:45:20	+50:12	10:17
17.	Helene Busch Nielsen	Lyngby OK	1:46:14	+51:06	29:01
18.	Signe Marie Abild	AMOK	1:59:50	+1:04:42	21:18

<b>D21B</b>	<b>(15 / 15)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Line Stub	PI-København	41:16	2:05	
2.	Signe Elin Gram	OK ØST Birkerød	42:59	+1:43	4:11
3.	Marie Skov Sander	AMOK	43:12	+1:56	4:54
4.	Andrea Frisenette Øhlenschlæger	AMOK	48:53	+7:37	6:08
5.	Sofie Kirkelykke	O-63/Maribo	59:13	+17:57	17:55
6.	Paulina Nawrocka-Muszynska	FSK Orientering	1:01:27	+20:11	10:33
7.	Laura Hvalsøe-Dybdahl	Herlufsholm OK	1:03:01	+21:45	8:18
8.	Mette Lykke Hansen	AMOK	1:05:51	+24:35	16:09
9.	Alice Ørum Bertelsen	OK Roskilde	1:05:52	+24:36	11:38
10.	Mette Juul Roslyng	FSK Orientering	1:07:39	+26:23	9:29
11.	Annette Petersen	OK Roskilde	1:08:16	+27:00	4:08
12.	Henriette Terjesen Sloth Bundgaard	Herlufsholm OK	1:40:34	+59:18	20:34
13.	Luna Sofie Ottosen	AMOK	2:25:05	+1:43:49	1:12:10
	Louise Belmonte	Kildeholm OK	Ej startet		
	Rikke Zethner	OK ØST Birkerød	Ej startet		

<b>D40</b>	<b>(20 / 20)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Elin Nørgård Kracht	PI-København	53:25	1:53	
2.	Helle Piil Rosted	AMOK	1:06:43	+13:18	3:27
3.	Helle Tibian	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:11:34	+18:09	7:51
4.	Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	1:12:55	+19:30	8:38
5.	Katja Brunstedt	OK ØST Birkerød	1:16:25	+23:00	4:30
6.	Helle Roested	Herlufsholm OK	1:21:52	+28:27	3:04
7.	Anne-Mette Jansen	OK Roskilde	1:24:26	+31:01	7:32
8.	Lone Nielsen	Kildeholm OK	1:25:10	+31:45	10:19
9.	Lene Møller Krabbesmark	O-63/Maribo	1:27:42	+34:17	8:20
10.	Ida Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	1:28:46	+35:21	14:49
11.	Henriette Hansen	Herlufsholm OK	1:29:19	+35:54	18:52
12.	Karin Hulgaard	OK73	1:34:07	+40:42	10:20
13.	Gitte Jensen	AMOK	1:36:11	+42:46	19:45
14.	Charlotte Lykke Guldbæk	OK Skærmens Hareskov	1:38:36	+45:11	21:38
15.	Helle Pitters	Lyngby OK	1:42:16	+48:51	15:32
16.	Mathilde Damsgaard	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:48:34	+55:09	22:11
17.	Anja Christiansen	Kildeholm OK	1:56:02	+1:02:37	15:26
18.	Louise Munch Diemar	OK Skærmens Hareskov	1:57:22	+1:03:57	26:41
19.	Stine Mackenhauer	AMOK	2:00:13	+1:06:48	11:28
	Karina Mejnborg	PI-København	Fejlklipt		

<b>D45B</b>	<b>(11 / 11)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Hanne Jørgensen	PI-København	52:08	4:35	
2.	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	1:31:23	+39:15	27:11
3.	Birgitte Rosenkilde	Herlufsholm OK	1:37:01	+44:53	13:28
4.	Hanne Bech	OK73	1:37:17	+45:09	18:05
5.	Birthe Nielsen	OK Roskilde	1:37:48	+45:40	8:06
6.	Silvia Gabriela Burgos	OK73	1:40:48	+48:40	22:09

7.	Kirsten Lindemann	OK Roskilde	1:42:32	+50:24	22:29
8.	Berit Petersen	Helsingør SOK	1:53:37	+1:01:29	24:23
9.	Inger Lise Wolff-Jensen	Lyngby OK	2:02:04	+1:09:56	24:40
10.	Joan Johansen	PI-København	2:05:02	+1:12:54	35:07
	Helle Hansen	Herlufsholm OK	Fejlklip		

<b>D50</b>	<b>(21 / 21)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	59:32	1:26
2.	Karen Sejrsgaard-Jacobsen	AMOK	1:02:38	+3:06
3.	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	1:07:09	+7:37
4.	Camilla Rath Nielsen	PI-København	1:12:26	+12:54
5.	Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	1:20:34	+21:02
6.	Hanne Øxehave	Herlufsholm OK	1:26:27	+26:55
7.	Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	1:27:19	+27:47
8.	Lena Hamborg	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:29:12	+29:40
9.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	1:30:09	+30:37
10.	Jytte Hougaard	OK Roskilde	1:31:23	+31:51
11.	Lise Nørgaard	OK Roskilde	1:32:57	+33:25
12.	Christina Bøje	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:36:33	+37:01
13.	Anne Mette Oddsen	OK73	1:40:00	+40:28
14.	Ulla Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	1:41:04	+41:32
15.	Rita Breum	PI-København	1:44:34	+45:02
16.	Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1:44:45	+45:13
17.	Heidi Olander Petersen	AMOK	1:47:53	+48:21
18.	Else Gudme	OK73	1:48:45	+49:13
19.	Dorte Morell	O-63/Maribo	2:01:25	+1:01:53
20.	Mette Uhre Lang	AMOK	2:07:53	+1:08:21
	Lene Jensen	Helsingør SOK	Fejlklip	

<b>D60</b>	<b>(26 / 26)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	51:25	2:54
2.	Karen Jensen	OK ØST Birkerød	57:49	+6:24
3.	Jette Karlsen	Hvalsø OK	59:32	+8:07
4.	Kirsten Nymann Petersen	OK ØST Birkerød	1:01:28	+10:03
4.	Susan Houmark Stub	PI-København	1:01:28	+10:03
6.	Birgitte Krüger	Helsingør SOK	1:07:01	+15:36
7.	Jette Kreiberg	OK Roskilde	1:07:54	+16:29
8.	Jannie Sørensen	Køge OK	1:09:19	+17:54
9.	Leni Møllsøe	OK Roskilde	1:10:54	+19:29
10.	Hanne Pedersen	OK Roskilde	1:11:43	+20:18
11.	Marianne Lykking	OK73	1:11:56	+20:31
12.	Pia Kadziola	O-63/Maribo	1:14:17	+22:52
13.	Lidy Grange	Køge OK	1:15:59	+24:34
14.	Anne Andersen	AMOK	1:17:26	+26:01
15.	Inger Jessen	OK Roskilde	1:20:58	+29:33
16.	Karin Troelsgård	Lyngby OK	1:21:58	+30:33
17.	Lene Hansen	Herlufsholm OK	1:27:15	+35:50
18.	Dorte Riisgaard	Hvalsø OK	1:30:34	+39:09
19.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	1:31:08	+39:43
20.	Annelise Saltoft Jensen	Hvalsø OK	1:33:17	+41:52
21.	Rita Løjmand	Herlufsholm OK	1:54:30	+1:03:05
22.	Inge Madsen	OK73	1:55:53	+1:04:28
23.	Ulla Baden	OK73	2:14:20	+1:22:55
24.	Inge Christiansen	AMOK	2:22:42	+1:31:17
	Jytte Sørensen	FSK Orientering	Fejlklip	
	Karen Juul	OK Skærmens Hareskov	Ej startet	

<b>D70</b>	<b>(31 / 31)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Inge Jørgensen	OK Roskilde	48:03		6:47
2. Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	52:12	+4:09	7:14
3. Gerda Marie Christiansen	Køge OK	56:20	+8:17	3:33
4. Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	57:35	+9:32	7:49
5. Birgit Hausner	OK S.G.	59:05	+11:02	6:34
6. Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	1:00:10	+12:07	12:09
7. Elsa Bratholm	OK73	1:00:43	+12:40	9:52
8. Ane Veierskov	OK Roskilde	1:09:25	+21:22	12:54
9. Lisbet Hansen	FSK Orientering	1:12:45	+24:42	15:34
10. Lis Hasholt	OK73	1:14:28	+26:25	14:33
11. Ruth Hansen	OK Skærmén Hareskov	1:15:21	+27:18	12:14
12. Anne Sørensen	Helsingør SOK	1:18:14	+30:11	6:02
13. Berit N. Pedersen	Køge OK	1:19:38	+31:35	20:57
14. Birgit Berner	Køge OK	1:20:24	+32:21	25:49
15. Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	1:28:06	+40:03	23:43
16. Kirsten Gehlshøj	OK S.G.	1:30:22	+42:19	12:01
17. Ina Blom	Kildeholm OK	1:32:09	+44:06	19:41
18. Dorte Dam	Kildeholm OK	1:33:10	+45:07	21:51
19. Inge Olsen	Helsingør SOK	1:38:01	+49:58	29:35
20. Benthe Jensen	OK Skærmén Hareskov	1:38:18	+50:15	23:02
21. Jette Viborg Sørensen	AMOK	1:41:54	+53:51	6:18
22. Kirsten Witt	OK Skærmén Hareskov	1:42:10	+54:07	24:57
23. Anne Bülow-Olsen	Lyngby OK	1:42:21	+54:18	20:36
24. Inger Jensen	FSK Orientering	1:46:19	+58:16	22:45
25. Bente Keil	Lyngby OK	1:50:38	+1:02:35	29:16
26. Lena Hansen	Herlufsholm OK	1:56:31	+1:08:28	16:49
27. Ulla Valnert	OK73	2:04:31	+1:16:28	28:35
Vivi Hansen	OK Skærmén Hareskov	Maks.tid		
Lise Bertram	Helsingør SOK	Fejlklipt		
Vibeke Miené	Helsingør SOK	Fejlklipt		
Bente Skov-Jensen	O-63/Maribo	Udgået		

<b>D-Let</b>	<b>(28 / 28)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1. Rosalina Rotovnik	AMOK	30:11		6:02
2. Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	30:44	+0:33	1:55
3. Eva Elbo Petersen	AMOK	33:39	+3:28	1:51
4. Ida Bech	OK73	34:42	+4:31	3:21
5. Lene Bruun Jørgensen	PI-København	38:11	+8:00	4:30
6. Lotte Thiesen	OK Roskilde	38:56	+8:45	9:25
7. Sine Dyrlynd Pedersen	OK Roskilde	42:29	+12:18	10:01
8. Christina Staalgaard	OK73	42:59	+12:48	9:32
9. Helle Olesen	PI-København	43:09	+12:58	8:58
10. Lone Nørgaard	OK73	43:19	+13:08	4:52
11. Susanne Truelsen	Herlufsholm OK	50:10	+19:59	14:00
12. Laura Staun	Køge OK	50:39	+20:28	10:43
13. Susanne Larsen	OK73	51:14	+21:03	14:53
14. Marianne Krowicki	FSK Orientering	52:12	+22:01	9:46
15. Sisse Jørgensen	Helsingør SOK	53:31	+23:20	9:00
16. Angela Bourne	OK Roskilde	55:07	+24:56	15:20
17. Kirsten Brunstedt	OK ØST Birkerød	1:09:15	+39:04	15:12
18. Line Bech Jensen	Helsingør SOK	1:11:07	+40:56	21:55
19. Else Marie Mikkelsen	O-63/Maribo	1:16:02	+45:51	34:48
20. Edith Lund	FSK Orientering	1:17:46	+47:35	12:04
21. Charlotte Stahl	Køge OK	1:26:45	+56:34	41:22
22. Aase S. Andersen	OK S.G.	1:29:25	+59:14	28:25

23.	Pernille Sørensen	AMOK	1:43:57	+1:13:46	24:11
24.	Jytte Eltang	FSK Orientering	1:45:03	+1:14:52	18:28
25.	Inge Josiasen	OK ØST Birkerød	2:06:02	+1:35:51	46:42
	Listbeth Haals	PI-København	Fejlklip		
	Birte Winther	Hvalsø OK	Ej startet		
	Hanne Hansen	Køge OK	Ej startet		

<b>H10</b>	<b>(6 / 6)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	August Kvist	OK Skærmens Hareskov	19:58		0:53
2.	Kai Hvalsøe-Dybdahl	Herlufsholm OK	20:09	+0:11	0:55
3.	Gilbert Kurt Scott Mundus	Herlufsholm OK	20:12	+0:14	0:51
4.	Nohr Emil Svenstrup	Herlufsholm OK	20:59	+1:01	1:50
5.	Alfred Abild	AMOK	32:28	+12:30	6:03
6.	Lau Lindemann	OK Roskilde	37:20	+17:22	2:50

<b>H12</b>	<b>(3 / 3)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Lasse Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	35:21		3:19
2.	Tobias Ju Sloth Bundgaard	Herlufsholm OK	51:52	+16:31	9:51
3.	Alexander Schmidt	Lyngby OK	1:28:45	+53:24	43:33

<b>H14</b>	<b>(3 / 3)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Alexander Johannes Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	44:30		0:00
2.	Samuel Yderstræde Hildebrandt	OK ØST Birkerød	49:53	+5:23	4:27
3.	Mads Mackenhauer Mikkelsen	AMOK	1:50:25	+1:05:55	37:15

<b>H14B</b>	<b>(1 / 1)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Thomas Damgaard Nielsen	AMOK	32:28		0:00

<b>H20B</b>	<b>(3 / 3)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Vitus Janniche	AMOK	1:17:01		0:00
	Erik Willads	Helsingør SOK	Fejlklip		
	Tobias Bjørnsteen	O-63/Maribo	Ej startet		

<b>H21</b>	<b>(36 / 36)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	49:23		1:32
2.	Hjalte Hviid	O-63/Maribo	53:55	+4:32	2:59
3.	Mads Troelsgård	Lyngby OK	54:46	+5:23	1:56
4.	Asker Øhlenschlæger	AMOK	56:29	+7:06	1:54
5.	Andreas Schrøder	AMOK	1:04:25	+15:02	9:09
6.	Emil Mejlhede Kinslev	OK ØST Birkerød	1:04:55	+15:32	4:40
7.	Rune Aagaard Lohfert Boas	OK ØST Birkerød	1:05:02	+15:39	5:36
8.	Niels Peder Møller	Lyngby OK	1:07:13	+17:50	7:03
9.	Kristian Juda Husgard	Køge OK	1:07:56	+18:33	12:19
10.	Emil Gutfelt Overgaard	Køge OK	1:08:20	+18:57	7:40
11.	Søren Vestergaard	PI-København	1:12:40	+23:17	6:56
12.	Per Hansen	FSK Orientering	1:13:25	+24:02	6:56
13.	Jakub Jirasek	AMOK	1:13:49	+24:26	10:18
14.	Simon Troelsgård	Lyngby OK	1:14:10	+24:47	3:22
15.	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	1:17:14	+27:51	1:45
16.	Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	1:17:28	+28:05	4:19
17.	Johan Hydén	AMOK	1:19:13	+29:50	18:03
18.	Marek Muszynski	FSK Orientering	1:19:54	+30:31	7:34
19.	Søren Juhlin	OK Roskilde	1:20:42	+31:19	7:53
20.	Thomas R. Kyrsting	PI-København	1:21:24	+32:01	15:14
21.	Juha Pekka Päällysaho	AMOK	1:21:42	+32:19	9:48
22.	Kim Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:22:31	+33:08	6:35
23.	Tajs Hviid Pedersen	O-63/Maribo	1:22:41	+33:18	6:15
24.	Carsten Mortensen	PI-København	1:23:39	+34:16	4:01

25.	Ross Bretherton	AMOK	1:27:33	+38:10	15:22
26.	Bjarke Waltenburg	Kildeholm OK	1:29:04	+39:41	14:46
27.	Peter Karberg	Herlufsholm OK	1:32:02	+42:39	9:01
28.	Rasmus Klaris-Jensen	Køge OK	1:33:28	+44:05	16:15
29.	Jakob Lind Tolborg	OK73	1:44:02	+54:39	19:27
30.	Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:46:07	+56:44	23:36
31.	Jonathan Skovsø Andersen	Hvalsø OK	1:49:03	+59:40	13:20
	Anders Knudsen	Herlufsholm OK	Fejlklip		
	Philip Knak	PI-København	Fejlklip		
	Lars Johansen	OK Skærmen Hareskov	Udgået		
	Jeppe Damsgaard	AMOK	Ej startet		
	Mikkel Brunstedt Nørgaard	OK ØST Birkerød	Ej startet		

<b>H21B</b>	<b>(20 / 20)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Patrick Søgaard	OK Roskilde	44:15	6:07	
2.	Frederik Brønd	Lyngby OK	44:49	+0:34	4:18
3.	Ronnie Forstholm	AMOK	51:20	+7:05	7:03
4.	Søren Kvist	OK Skærmen Hareskov	52:21	+8:06	8:33
5.	Martin Vaabengaard	OK Roskilde	52:24	+8:09	4:10
6.	Svend W. Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	54:07	+9:52	3:20
7.	Jens Schjødt Foged	Lyngby OK	57:27	+13:12	10:16
8.	Anders Laage Kragh	OK Roskilde	59:00	+14:45	6:53
9.	Asger Espersen	OK S.G.	1:03:56	+19:41	11:44
10.	Henrik Bierbum	AMOK	1:04:06	+19:51	22:42
11.	Frederik Erskov Krogh	OK ØST Birkerød	1:07:56	+23:41	2:16
12.	Mark Nielsen Outridge	AMOK	1:08:35	+24:20	19:24
13.	Michael Galthen Ibsen	FSK Orientering	1:09:36	+25:21	9:44
14.	Martin Bjørner	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:09:47	+25:32	18:26
15.	Flemming Svendsen	Køge OK	1:11:45	+27:30	16:24
16.	Poul R. Koziara	Køge OK	1:46:33	+1:02:18	12:54
17.	Niels Frederiksen	Helsingør SOK	1:50:12	+1:05:57	39:16
18.	Stig Andersen	Herlufsholm OK	1:55:46	+1:11:31	24:51
	Henrik Weirauch Kristensen	OK73	Fejlklip		
	Lars Carstensen	Køge OK	Ej startet		

<b>H40</b>	<b>(27 / 27)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Sergei Vorfolomeev	AMOK	50:15	0:41	
2.	Lasse Hansen	Kildeholm OK	59:14	+8:59	4:25
3.	Tim Abild	AMOK	59:34	+9:19	1:10
4.	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	59:57	+9:42	6:24
5.	Arne Kristensen	Herlufsholm OK	1:04:33	+14:18	7:18
6.	Mads Pedersen	OK Roskilde	1:04:57	+14:42	11:03
7.	Christian Gudme-Knudsen	OK73	1:07:54	+17:39	6:42
8.	Lars Thorslund	OK ØST Birkerød	1:12:15	+22:00	9:44
9.	Preben Brinch	Helsingør SOK	1:15:16	+25:01	5:46
10.	Roar Birkedahl Bang	AMOK	1:18:07	+27:52	10:16
11.	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	1:18:58	+28:43	11:54
12.	Simon Mundus	Herlufsholm OK	1:20:31	+30:16	19:34
13.	Tom Hansen	Køge OK	1:23:04	+32:49	7:03
14.	Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	1:27:04	+36:49	5:47
15.	Jakob Sandgrav	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:30:44	+40:29	15:01
16.	Lasse Nilsson	Helsingør SOK	1:33:03	+42:48	8:29
17.	Kenneth Svenstrup Knudsen	Herlufsholm OK	1:36:10	+45:55	25:42
18.	Jan Bart van der Steen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:37:52	+47:37	27:31
19.	Anders Christensen	O-63/Maribo	1:40:24	+50:09	7:43
20.	Peter Mørup Jansen	OK Roskilde	1:41:01	+50:46	20:06
21.	Brian Stahl	Køge OK	1:41:20	+51:05	29:47

22.	Roland Dumong	OK ØST Birkerød	1:45:09	+54:54	10:06
23.	Rune Odin	Lyngby OK	1:59:55	+1:09:40	18:30
	Casper Lindemann	OK Roskilde	Udgået		
	Christian Grue	OK ØST Birkerød	Ej startet		
	Jacob Spange Mortensen	PI-København	Ej startet		
	Karsten Brandt Andersen	Køge OK	Ej startet		

<b>H45B</b>		<b>(29 / 29)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Vilnis Frishfelds	Lyngby OK	42:17		5:14
2.	Morten Bang Nørgaard	OK ØST Birkerød	44:07	+1:50	3:05
3.	Torben Speldt	AMOK	47:38	+5:21	3:43
4.	Per Windfeld-Hansen	OK ØST Birkerød	54:03	+11:46	10:35
5.	Jan Truelsen	Herlufsholm OK	58:35	+16:18	3:57
6.	Bo Brinkmann	Køge OK	59:05	+16:48	3:22
7.	Blassius Chin	AMOK	1:01:31	+19:14	9:14
8.	Karsten Jørgensen	PI-København	1:02:30	+20:13	7:40
9.	Søren Staun	Køge OK	1:03:27	+21:10	8:12
10.	Ivan Bergman	Helsingør SOK	1:04:42	+22:25	10:06
11.	Dennis Flood	OK73	1:05:35	+23:18	8:40
12.	Ole R Frederiksen	OK Roskilde	1:07:08	+24:51	10:08
13.	Hans Jessen	OK Roskilde	1:07:50	+25:33	19:29
14.	John Barnewitz	Køge OK	1:15:00	+32:43	24:56
15.	Hugo Frederiksen	OK73	1:19:09	+36:52	7:17
16.	Michael Bo Jensen	Lyngby OK	1:22:54	+40:37	14:49
17.	Jesper Fonager Christensen	FSK Orientering	1:24:45	+42:28	16:18
18.	Carsten Borgen	O-63/Maribo	1:27:47	+45:30	22:02
19.	Jens Thorup	FSK Orientering	1:33:45	+51:28	27:07
20.	Carsten Sønderup	PI-København	1:35:33	+53:16	22:13
21.	Hans Granholm	OK ØST Birkerød	1:38:35	+56:18	17:17
22.	Kim O. Gissel	Herlufsholm OK	1:41:12	+58:55	36:43
23.	Henrik Johansen	Køge OK	1:43:02	+1:00:45	36:58
24.	Henrik Waltenburg	Kildeholm OK	1:45:51	+1:03:34	34:54
25.	Algis Juska	OK73	2:05:41	+1:23:24	41:46
26.	Olav M.J. Christiansen	OK Roskilde	2:09:37	+1:27:20	38:38
27.	Ole Brusck	FSK Orientering	2:14:01	+1:31:44	23:40
	Flemming Sparre Sørensen	AMOK	Ej startet		
	Jesper Kracht	PI-København	Ej startet		

<b>H50</b>		<b>(35 / 35)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Jan Eg Pedersen	OK ØST Birkerød	39:24		2:06
2.	Rasmus Ødum	OK ØST Birkerød	45:49	+6:25	1:06
3.	Allan Søgaard	OK Roskilde	48:25	+9:01	2:41
4.	Svend Christiansen	PI-København	55:06	+15:42	3:07
5.	Martin Østberg	OK Roskilde	58:01	+18:37	5:36
6.	Christian Olsen	AMOK	58:30	+19:06	7:21
7.	Niels Torm	Køge OK	59:33	+20:09	2:06
8.	Martin Schwartz	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:01:38	+22:14	3:26
9.	Søren Albæk Jensen	AMOK	1:05:34	+26:10	7:28
10.	Leif Pedersen	FSK Orientering	1:07:23	+27:59	5:56
11.	Carsten Mogensen	Køge OK	1:09:11	+29:47	10:17
12.	Bruno Stub	PI-København	1:11:20	+31:56	12:43
13.	Finn Lindstrøm	Lyngby OK	1:14:10	+34:46	12:39
14.	Jan Johansen	PI-København	1:14:46	+35:22	12:01
15.	Torsten Bjørn	Helsingør SOK	1:19:49	+40:25	9:33
16.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	1:21:44	+42:20	4:12
17.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	1:22:33	+43:09	6:37
18.	Christian Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:23:36	+44:12	11:19

19.	Peter Bæcker Hansen	OK ØST Birkerød	1:24:09	+44:45	10:52
20.	Mads Madsen	O-63/Maribo	1:28:35	+49:11	21:35
21.	Thorkild Franck	OK Roskilde	1:29:25	+50:01	16:39
22.	Niels Thygesen	FSK Orientering	1:33:15	+53:51	12:32
23.	Morten Kisbæk	AMOK	1:37:13	+57:49	28:35
24.	Mogens Schmidt	Lyngby OK	1:38:48	+59:24	10:35
25.	Tage Reher Christensen	Hvalsø OK	1:39:49	+1:00:25	12:04
26.	Jens Chr. Buch	Hvalsø OK	1:40:33	+1:01:09	30:47
27.	Morten Tibian	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:42:26	+1:03:02	23:17
28.	Søren Rinder	Lyngby OK	1:43:27	+1:04:03	19:14
29.	Henrik Jørgensen	OK Skærmens Hareskov	1:44:57	+1:05:33	17:22
30.	Frederik Møller Nielsden	OK73	1:45:19	+1:05:55	24:56
31.	Kaj Munck	Herlufsholm OK	1:48:14	+1:08:50	23:06
	Mikkel Merkelsen	AMOK		Fejlklip	
	Peter Lynge Kjær	OK73		Fejlklip	
	Søren Sønberg Kristensen	Køge OK		Udgået	
	Jørgen Krogh	OK Roskilde		Ej startet	

<b>H60</b>	<b>(41 / 41)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Henrik Albahn	Lyngby OK	46:56	2:08	
2.	Stephen Hall Reusch	OK ØST Birkerød	47:05	+0:09	1:41
3.	Torkil Hansen	PI-København	47:15	+0:19	4:07
4.	Claus Odgaard	OK73	48:03	+1:07	6:08
5.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	48:51	+1:55	4:25
6.	Preben Mortensen	Hvalsø OK	49:00	+2:04	1:18
7.	Laus Seir Hansen	Helsingør SOK	49:39	+2:43	2:27
8.	Gert Lillevang Nielsen	AMOK	51:26	+4:30	0:58
9.	Bjarne Iversen	FSK Orientering	53:10	+6:14	8:13
10.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	54:09	+7:13	3:22
11.	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	54:12	+7:16	1:28
12.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	55:40	+8:44	1:42
13.	Morten Jensen	OK Roskilde	58:30	+11:34	3:31
14.	Hans Henrik Juda	Køge OK	58:45	+11:49	4:18
15.	Henrik Skovmark Hansen	OK Roskilde	1:00:09	+13:13	2:44
16.	Jesper Gottlieb	OK Skærmens Hareskov	1:00:25	+13:29	8:36
17.	Claus Wigen	FSK Orientering	1:01:06	+14:10	9:07
18.	Mogens Kirkeby	Helsingør SOK	1:02:27	+15:31	8:51
19.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	1:03:00	+16:04	4:42
20.	Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	1:03:38	+16:42	4:03
21.	Ernst Poulsen	AMOK	1:04:24	+17:28	5:07
22.	Mogens Hald Kristensen	OK Roskilde	1:04:28	+17:32	4:14
23.	Torben Hviid	O-63/Maribo	1:07:21	+20:25	12:01
24.	Per Rasmussen	AMOK	1:09:07	+22:11	11:40
25.	Claus Skovsø Petersen	Hvalsø OK	1:09:13	+22:17	2:37
26.	Jan Kosut	AMOK	1:09:22	+22:26	17:19
27.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	1:09:23	+22:27	4:28
28.	Finn Stausgaard	AMOK	1:10:15	+23:19	1:52
29.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	1:10:35	+23:39	12:03
30.	Jens Balslev	OK73	1:13:23	+26:27	8:12
31.	Asger Jensen	OK Roskilde	1:14:44	+27:48	7:35
32.	Henning Jeppesen	Køge OK	1:14:58	+28:02	15:25
33.	Jens Erik Larsen	OK73	1:15:57	+29:01	10:07
34.	Steen Fladberg	Køge OK	1:17:10	+30:14	10:12
35.	Ronald Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:18:43	+31:47	6:26
36.	Morten Løjmand	Herlufsholm OK	1:20:25	+33:29	7:16
37.	Niels Thulin Johansen	Herlufsholm OK	1:22:55	+35:59	8:27



38.	Dan Frederiksen	PI-København	1:24:20	+37:24	19:30
39.	Preben Kristensen	OK Roskilde	1:42:08	+55:12	16:03
40.	Eskil Gotfredsen	Hvalsø OK	1:46:53	+59:57	24:09
41.	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	1:47:08	+1:00:12	13:56

<b>H70</b>	<b>(46 / 46)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Peter Sørensen	PI-København	38:23		0:46
2.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	42:15	+3:52	2:14
3.	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	42:25	+4:02	2:54
4.	Janne Brunstedt	OK Roskilde	42:32	+4:09	4:12
5.	Finn Petersen	OK Roskilde	45:09	+6:46	3:05
6.	Aksel Andersen	OK Roskilde	48:38	+10:15	5:24
7.	Karsten Richardt	Køge OK	49:28	+11:05	1:59
8.	Jørn Mouritzen	DSR/Fredensborg/Vinderød	52:21	+13:58	8:04
9.	Bent Johansen	OK73	52:29	+14:06	5:06
10.	Per Steen	Køge OK	56:34	+18:11	5:54
11.	Knud Lykking	OK73	56:45	+18:22	3:29
12.	Nils Sættem	Kildeholm OK	57:27	+19:04	8:59
13.	Rolf Andersen	AMOK	58:57	+20:34	8:09
14.	Carl-Aage Hansen	O-63/Maribo	1:02:02	+23:39	9:24
15.	Jim Chalmers	Lyngby OK	1:05:57	+27:34	6:05
16.	John Tripax	OK Roskilde	1:06:32	+28:09	16:00
17.	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	1:06:43	+28:20	15:43
18.	Søren Christensen	OK Skærmens Hareskov	1:09:05	+30:42	15:14
19.	Gunner Jørgensen	OK73	1:10:56	+32:33	16:28
20.	Johan Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:11:25	+33:02	9:24
21.	Jan Hausner	OK S.G.	1:15:35	+37:12	7:19
22.	Ole Matzen	O-63/Maribo	1:19:17	+40:54	14:00
23.	Peter Hofman-Bang	AMOK	1:21:18	+42:55	15:22
24.	Lars Olsen	OK Roskilde	1:21:26	+43:03	1:17
25.	Bjarne Sørensen	AMOK	1:22:02	+43:39	11:28
26.	Jørn Steffensen	Helsingør SOK	1:23:45	+45:22	9:28
27.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	1:23:48	+45:25	15:21
28.	Erik Roslyng	FSK Orientering	1:24:14	+45:51	22:55
29.	Bent Malinovsky	OK S.G.	1:25:11	+46:48	4:57
30.	Bent Andersen	OK S.G.	1:26:22	+47:59	19:04
31.	Per Mogens Petersen	OK ØST Birkerød	1:34:21	+55:58	14:02
32.	Ole Bøggild	OK Roskilde	1:34:36	+56:13	17:23
33.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	1:36:35	+58:12	5:17
34.	Leif Jensen	OK Skærmens Hareskov	1:39:09	+1:00:46	22:43
35.	Frede Scheye	Herlufsholm OK	1:39:42	+1:01:19	25:32
36.	Finn Gamél Christensen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:41:23	+1:03:00	17:33
37.	Lars Jørn Espersen	OK S.G.	1:46:54	+1:08:31	15:34
38.	Mogens Bruun	OK Roskilde	1:48:35	+1:10:12	13:44
39.	Erik Bach Sørensen	Kildeholm OK	1:51:12	+1:12:49	12:06
40.	Jan Bigler	Herlufsholm OK	1:52:12	+1:13:49	28:46
41.	Tage V. Andersen	OK ØST Birkerød	1:55:19	+1:16:56	19:56
42.	Kurt Jespersen	FSK Orientering	2:03:23	+1:25:00	44:20
43.	Søren Jensen	PI-København	2:21:51	+1:43:28	57:31
	Jan Lindemann	OK Roskilde	Fejlklip		
	Søren A. Nielsen	Helsingør SOK	Fejlklip		
	Torsten Grange	Køge OK	Fejlklip		

<b>H80</b>	<b>(16 / 16)</b>		<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Søren Thoustrup Jørgensen	OK73	52:30		1:15
2.	Ole Svendsen	OK Roskilde	54:30	+2:00	1:15
3.	Mogens Hansen	OK Skærmens Hareskov	1:06:59	+14:29	4:47

4.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	1:07:46	+15:16	10:30
5.	Ole Rasmussen	Køge OK	1:10:34	+18:04	10:55
6.	John Miené	Helsingør SOK	1:21:36	+29:06	3:51
7.	Bent Mortensen	OK73	1:25:05	+32:35	15:00
8.	Bent Hasholt	OK73	1:26:21	+33:51	25:20
9.	Ellis Byrgiel Sommer	OK ØST Birkerød	1:32:02	+39:32	21:17
10.	Knud Dam	Kildeholm OK	1:39:20	+46:50	18:33
11.	Frank Sandgreen	FSK Orientering	1:41:54	+49:24	33:40
12.	Svend Fladberg	Køge OK	1:46:53	+54:23	27:32
13.	Kurt Dose	Køge OK	1:47:54	+55:24	11:46
	Eskild Rønne	Kildeholm OK	Fejlklip		
	Erik Torm	Herlufsholm OK	Ej startet		
	Knud O Engelsholm	Helsingør SOK	Ej startet		

<b>H-Let</b>	<b>(22 / 22)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Otto Kristensen	Køge OK	33:37	1:30	
2.	Nils Lind Petersen	FSK Orientering	33:44	+0:07	2:16
3.	Erik Ornebjergus	PI-København	34:28	+0:51	7:20
4.	Johan Holkmann Jacobsen	OK ØST Birkerød	35:32	+1:55	6:05
5.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	35:45	+2:08	0:41
6.	Aksel Duus	AMOK	36:58	+3:21	7:52
7.	Robin Larsen	OK73	38:10	+4:33	6:55
8.	Henrik Boesen	OK Roskilde	39:45	+6:08	5:57
9.	Lasse Schnack	OK ØST Birkerød	47:36	+13:59	9:54
10.	Keld S. Mortensen	OK Roskilde	52:13	+18:36	13:17
11.	Helgard Olsen	AMOK	56:14	+22:37	8:59
12.	Flemming Hjorth Jensen	Hvalsø OK	59:04	+25:27	9:52
13.	Erik Andersen	OK73	1:00:14	+26:37	22:48
14.	Niels-Henrik Holscher	O-63/Maribo	1:01:49	+28:12	12:24
15.	Benny Clausen	Herlufsholm OK	1:09:23	+35:46	17:15
16.	Arne Olsen	Helsingør SOK	1:13:33	+39:56	3:07
17.	Hans-Ole Ketting	FSK Orientering	1:17:37	+44:00	12:35
18.	Svend Erik Jensen	OK Skærmens Hareskov	1:27:33	+53:56	17:48
	Henning Jørgensen	Helsingør SOK	Fejlklip		
	Leif Kajberg	OK73	Fejlklip		
	Torben Nielsen	Køge OK	Fejlklip		
	Peter Bjørn Jensen	O-63/Maribo	Ej startet		

<b>Åben 1</b>	<b>(12 / 12)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	54:07	1:40	
2.	Rasmus Nielsen	THOK	54:27	+0:20	2:08
3.	Jens Jørgen Hansen	JDR1	1:09:35	+15:28	4:40
4.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	1:13:06	+18:59	9:08
5.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:14:35	+20:28	7:04
6.	Kaj Isaksen	FIF Hillerød	1:19:33	+25:26	11:47
7.	Kåre Sørensen	OK Sorø	1:22:50	+28:43	9:32
8.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	1:25:03	+30:56	11:20
9.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	1:34:10	+40:03	13:45
10.	Jakob Døpping	Søllerød OK	2:28:43	+1:34:36	56:29
	Silas Volffing		Udgået		
	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	Ej startet		

<b>Åben 2</b>	<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>	
1.	Mette Filskov	OK Sorø	1:02:08	4:42	
2.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	1:02:59	+0:51	4:06
3.	Søren Sloth	FIF Hillerød	1:03:13	+1:05	1:15
4.	Jens Viktor Nørgaard	FIF Hillerød	1:07:18	+5:10	7:18

5.	Carsten Ripke	OSC Hamburg	1:07:55	+5:47	9:14
6.	Anne Maarup	Allerød OK	1:09:55	+7:47	5:43
7.	Annette Bonde	Ballerup OK	1:13:11	+11:03	3:06
8.	Maria Douglas	FIF Hillerød	1:14:27	+12:19	10:30
9.	Jakub Piatek Rzezniak	AMOK	1:17:48	+15:40	15:15
10.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	1:21:58	+19:50	16:09
11.	Finn Skouenborg	Holbæk OK	1:22:01	+19:53	21:28
12.	Ole Galle	THOK	1:25:30	+23:22	3:34
13.	William Nielsen	THOK	1:25:46	+23:38	24:52
14.	Viorel Miclea	OK Sorø	1:27:34	+25:26	14:35
15.	Michael Hjorth	Ballerup OK	1:28:28	+26:20	18:14
16.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:32:48	+30:40	12:25
17.	Niels Aabye	Ballerup OK	1:37:54	+35:46	9:26
	Susanne Thomsen	THOK	Fejlklip		

<b>Åben 3</b>		<b>(18 / 18)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Martin Kosut	ROB klub Kysuca	41:28		3:55
2.	Birgitte Birck	Allerød OK	44:26	+2:58	2:18
3.	Preben Sloth	FIF Hillerød	44:34	+3:06	1:22
4.	Emil Olesen	FIF Hillerød	50:47	+9:19	3:52
5.	Catalin Miclea	OK Sorø	51:39	+10:11	7:05
6.	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	55:42	+14:14	4:06
7.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	56:46	+15:18	4:15
8.	Andreas Mejlhede Kielsen		57:21	+15:53	12:20
9.	Ole Jensen	THOK	1:02:07	+20:39	14:43
10.	Inger Kirkegaard	THOK	1:02:39	+21:11	6:46
11.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:11:24	+29:56	7:36
12.	Betty Folino	FIF Hillerød	1:15:32	+34:04	6:22
13.	Henning Løwenstein	FIF Hillerød	1:23:06	+41:38	13:42
14.	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	1:25:19	+43:51	22:39
15.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:28:18	+46:50	19:05
16.	Hanne Frost	Ballerup OK	1:31:13	+49:45	13:46
17.	Holger Karlsmose	Farum OK	1:37:22	+55:54	10:10
18.	Annelise Hansen	FIF Hillerød	1:40:04	+58:36	22:34

<b>Åben 4</b>		<b>(7 / 7)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Mads Vindegaard	FIF Hillerød	45:57		1:55
2.	Marie Nielsen	Allerød OK	1:09:12	+23:15	6:00
3.	Eva Volfing		1:31:26	+45:29	14:40
4.	Christina Nielsson		1:33:47	+47:50	5:26
5.	Kirsten Lange	Allerød OK	1:39:45	+53:48	25:57
	Maiken Kjæwitt		Fejlklip		
	Anton David Koue	Søllerød OK	Ej startet		

<b>Åben 5</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Linde Rotovnik		41:49		3:30
2.	Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	45:24	+3:35	7:50
3.	Gunnar Grimstrup	Køge OK	55:37	+13:48	10:15

<b>Åben 6</b>		<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Tidstab</b>
1.	Liva Volfing		35:35		0:00
2.	Sara Christiansen	FIF Hillerød	36:28	+0:53	1:07
3.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	46:02	+10:27	7:45